



RAPPORT ANNUEL

2021-2022



Mot de la présidente

Au cours de l'année 2021-2022, le conseil d'administration s'est mobilisé afin de développer et d'offrir de nouveaux services.

En lien avec le financement, des demandes de subvention ont été effectuées afin d'offrir des ateliers et des rencontres de groupe en mode virtuel.

En 2021-2022, du soutien et des ateliers ont été offerts à des personnes concernées par la violence sexuelle. L'organisme a tenu 2 séries d'ateliers : Prendre sa place : l'équilibre entre prendre soin de soi et des autres et a complété la série d'ateliers : Accroître son sentiment de sécurité. Il a mis sur pied des groupes de parole et des groupes de pratique à la suite des ateliers Prendre sa place. Une sensibilisation à la mémoire traumatique et une présentation des ateliers Prendre sa place ont été offertes.

Au volet formation, l'organisme a accueilli une stagiaire dans le cadre d'une attestation d'études collégiales. Des actions concernant le volet hébergement se sont poursuivies dont l'implication sur le comité logement de la région. Des références à du logement coopératif ont été effectuées.

Un énorme merci à tous et toutes qui ont apporté une contribution monétaire, en services, en temps et en écoute, et ce, tout au cours de l'année. Merci pour votre implication et votre soutien.

Cette précieuse collaboration avec la communauté permet à des personnes ayant vécu de la violence sexuelle d'accéder à un mieux-être.

Estelle Caron, présidente

A propos

Historique

Le projet d'un milieu de vie pour les femmes ayant vécu de la violence sexuelle, auparavant nommé Projet Arc-en-ciel, a été rêvé, il y a de ça une dizaine d'années, par Martine et Estelle. Le CALACS-Laurentides a été le premier porteur du projet. Depuis le 29 mai 2017, l'organisme Un toit pour se reconstruire est incorporé et indépendant. Il souhaite offrir des services complémentaires à ceux déjà offerts dans la communauté.

Mission

En collaboration avec la communauté, offrir des ressources afin que les personnes ayant vécu de la violence sexuelle accèdent à un mieux-être. Sensibiliser la population à la problématique afin de soutenir les personnes concernées et prévenir la violence sexuelle.

Objectifs

- Offrir un milieu de vie et des services aux personnes ayant vécu de la violence sexuelle
- Offrir des services d'hébergement aux personnes ayant vécu de la violence sexuelle
- Sensibiliser la population à la problématique de la violence sexuelle et aux moyens de la prévenir.

Logo¹



Le **concept visuel** est à la fois sobre, apolitique et non genré. La couleur grise, associée à l'autonomie, reflète la neutralité, le calme et la douceur. Le turquoise représente le sentiment de pureté associé au moi profond. Il évoque aussi un côté rafraîchissant allié à la liberté, la nouveauté et l'expérimentation. Cette couleur est thérapeutique et suggère la régénérescence, les besoins de changement, d'évolution et de transformation.

Le **nom** de l'organisme fait partie intégrante du logotype. La couleur turquoise entourant le **TOIT** met l'accent sur la personne au cœur de sa démarche.

La **maison** de forme carrée, solide avec ses soutiens extérieurs, se veut un endroit sécuritaire, une référence, un lieu d'ancrage et d'aide. Elle représente le milieu de vie envisagé avec des services adaptés et éventuellement l'hébergement pour personnes ayant vécu de la violence sexuelle.

La maison symbolise aussi l'être humain dans sa globalité et fait référence à ses dimensions intérieures et extérieures, à ses forces, aux aspirations qu'il porte ainsi qu'aux réalisations auxquelles il aspire.

La **porte ouverte** réfère tant à l'accueil et à l'accompagnement offerts par l'organisme qu'au soutien extérieur provenant de la communauté et de d'autres ressources. Elle symbolise la personne au centre de sa démarche et de sa transformation. Elle démontre également l'ouverture aux changements, à l'expérimentation et à la création. La **cheminée** représente la présence humaine, l'énergie qui circule et la notion de mouvement. Les pointillés évoquent les étapes de cheminement et la diversité des chemins.

¹ Logo conçu par Caroline Bédard, KB Communication

Une approche globale

Un toit pour se reconstruire privilégie une approche globale. La personne est considérée dans les différents aspects et sphères de sa vie.

Cette approche tient compte non seulement des conséquences, mais également de l'ensemble de son histoire, de son expérience de violence sexuelle et des différentes manifestations de sa mémoire traumatique. Elle vise à lui offrir différents accompagnements, outils et services afin qu'elle développe ses ressources et accède à un mieux-être.

L'organisme vise à fournir

Un lieu adapté aux besoins des personnes ayant vécu de la violence sexuelle en offrant :

- Un milieu de vie pour les personnes victimes de violences sexuelles
- Un milieu de formation pour stagiaires et membres de la communauté
- Un milieu d'implication pour la communauté
- Et éventuellement un hébergement temporaire, d'urgence, de répit et du logement social

Nos valeurs

Collaboration

Les membres, les intervenantEs, les organismes et la population sont invitéEs à participer à une œuvre commune pour le mieux-être des personnes ayant vécu de la violence sexuelle dans un élan d'entraide et de solidarité. Le projet de milieu de vie et d'hébergement s'articule autour de la collaboration avec le milieu.

Collaboration

Respect

Ouverture

Intégrité

Équité

Respect

Des relations interpersonnelles épanouissantes et des collaborations enrichissantes impliquent le respect de soi et des autres. La violence sexuelle implique nécessairement un non-respect. Un toit pour se reconstruire veut soutenir la personne dans une démarche impliquant le respect de son histoire, de son vécu, de son rythme afin de permettre des choix éclairés.

Ouverture

La collaboration et le respect impliquent aussi l'ouverture à la diversité, aux idées nouvelles, à la volonté d'expérimenter, d'imaginer, d'exprimer et de créer. Elle se démontre entre autres par l'écoute, l'accueil, la flexibilité et l'adaptation aux changements.

Intégrité

La violence sexuelle affecte l'intégrité psychologique et physique, vient ébranler l'identité, les repères et la façon d'entrevoir l'avenir. Un toit pour se reconstruire souhaite favoriser l'expression des émotions, la présence à son corps, la prise en compte de ses besoins afin de permettre la reconnexion avec soi et les autres.

Équité

En opposition à l'exploitation ou aux rapports inégaux au cœur de la violence sexuelle, Un toit pour se reconstruire favorise des rapports le plus égalitaires possibles prenant en compte les forces et les limites de chacun. L'organisme souhaite offrir des opportunités de se développer afin d'accéder à un mieux-être.

L'organisme

Corporation

Assemblée générale annuelle : 29 juin 2021

13 personnes présentes

Administration – gestion

- Rencontres
 - Conseil d'administration : 8 rencontres
 - Administratrice ou démarchage : 2
 - Hestia Solution - application de gestion des organismes
- Rapports d'impôt
- Modifications au Registraire des entreprises
- Tenue de livres

Communication

- Présentation de l'organisme
 - Aux participantes des ateliers
 - À un groupe d'étudiantes et leur enseignante du Centre d'études collégiales à Chibougamau

Vie associative

- Recrutement de membres, contacts et invitations :
 - 34 renouvellements
 - 10 nouveaux membres de soutien

Au 31 mars 2022 :
43 membres de soutien
1 membre associé

Financement

Subventions

- Demande de subvention dans le cadre du Programme de soutien à l'action bénévole 2021-2022 auprès de 3 députés.



Activités de financement

- Dans le contexte de la pandémie, il n'y a eu pas de nouvelle édition du souper-spaghetti. Quelques personnes ont offert des dons
- Whatevea a offert un pourcentage de la vente de ses bijoux 81,40 \$



Les services

Aide directe

- Support et écoute téléphonique: 20 personnes et 10 proches
- **Prendre sa place** : l'équilibre entre prendre soin de soi et des autres
 - **Ateliers** : série de 9 rencontres virtuelles
 - ✓ Printemps 2021 : 6 femmes
 - ✓ Automne 2021 : 9 femmes
 - **Groupe de pratique mensuelle** : 11 participantes
 - ✓ 4 rencontres virtuelles pour un total de 20 présences
- **Adaptation** d'ateliers en format familial : Destination pacifique
- Ateliers : **Accroître son sentiment de sécurité** : 4 femmes
 - 8 rencontres virtuelles
 - 3 rencontres virtuelles de travail
- **Groupe de parole** : 12 participantes
 - 3 rencontres virtuelles pour un total de 19 présences

Au total 15 personnes ont participé aux rencontres de groupe de pratique et de parole.

Sensibilisation

- À la mémoire traumatique auprès de bénévoles du Centre de services de Justice réparatrice :
 - 8 personnes
- Aux ateliers Prendre sa place auprès d'un groupe d'étudiantes et leur enseignante du Centre d'études collégiales à Chibougamau :
 - 13 personnes

Volet Hébergement

- Rencontres
 - Comité logement MRC de Thérèse-De-Blainville
 - AGA Habitations Rive Gauche
 - AGA APEL
- Références à des coopératives d'habitation
- Implication au sein de la Coopérative de solidarité du Train de la Vie à être construite à Deux-Montagnes

Les milieux

Milieu de formation

Stagiaire

- Encadrement d'une stagiaire dans le cadre du Programme en intervention en travail social du Centre d'études collégiales à Chibougamau et rencontres avec la superviseuse.

Milieu d'implication

13 bénévoles se sont impliqués dans différentes sphères :

- Administration et gestion
- Communication
- Conception de documents
- Recrutement de membres et bénévoles
- Recherche de financement
- Soutien et écoute téléphonique
- Conception et co-animation d'ateliers
- Adaptation d'ateliers en format familial
- Participation à diverses rencontres, présentations, ateliers, formations, comité

MERCI

à toutes les personnes
qui se sont impliquées
d'une façon ou d'une
autre

Dons de livres

Les maisons d'éditions suivantes ont offert gracieusement du matériel pour l'adaptation des ateliers en format familial et des livres en lien avec la Communication Non Violente (CNV) pour les ateliers Prendre sa place.

- Éditions Midi-Trente : 8 livres et affiches, cartons, signets
- Éditions Jouvence : 7 livres

La communauté

Participations

- Présentation de la recherche « Point de vue des femmes sur leur vécu de violence conjugale post-séparation » réalisée par le Centre de recherche sociale et appliquée
- Comité intersectoriel en agression sexuelle des Laurentides : 4 rencontres
- Communauté de pratique du CSJR entre autres sur le pardon et sur la violence des hommes
- Éclaireurs en santé psychologique
- Première du film Wisdom and Trauma et 17 conversations

Formations reçues

Par Centre de services de Justice réparation :

- La place du pardon en Justice Réparatrice
- Profils des proxénètes et intervention
- Croissance post-traumatique (2)
- Les pratiques d'accompagnement sensibles au trauma
- Violences sexuelles
- Le deuil traumatique

Témoignages de participantes aux ateliers

Prendre sa place et aux rencontres de groupe :

L'identification des sentiments et besoins m'aide grandement à voir plus clair dans mes situations de vie.

Je suis plus consciente de mes échanges avec la CNV. Il y a une grande différence dans la communication quand je l'applique dans mes discussions et aussi quand je reste dans ma « maison ».

Ces outils m'ont permis d'évoluer vers des relations plus saines et harmonieuses et une reprise de pouvoir par un dialogue intérieur beaucoup plus positif. Les relations plus saines m'ont donné l'occasion de surmonter des échanges jadis stériles et difficiles, à un autre niveau; plus fluide et beaucoup plus agréable.

Remerciements

**À tous les bénévoles, membres et
collaborateurTRICEs, merci pour votre implication,
votre contribution en temps, en dons de livre
et en argent.**

**Votre soutien permet à l'organisme de poursuivre sa
mission auprès des personnes ayant vécu de la
violence sexuelle et nourrit l'élan du cœur des
membres du conseil d'administration et autres
personnes impliquées.**

**Merci à toutes les personnes qui ont participé aux
différents ateliers, groupes ou sensibilisations, merci
pour votre participation, votre authenticité,
votre confiance.**

Merci !

