

Rapport annuel

2019-2020





Mot de la présidente

Au cours de l'année 2019-2020, le conseil d'administration s'est mobilisé afin de poursuivre diverses démarches principalement liées à la recherche de financement, à la visibilité, au développement d'ateliers et au volet hébergement.

En lien avec le financement, la demande d'admissibilité au Programme de soutien aux organismes communautaires a été complétée afin de recevoir un financement récurrent. Des demandes de subvention ont été effectuées et l'organisme a tenu sa deuxième édition d'un souper-spaghetti.

Afin d'augmenter la visibilité de l'organisme et de développer des collaborations, Un toit pour se reconstruire est devenu membre de la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville. Diverses présentations de l'organisme ont été effectuées auprès de personnes et organismes.

En 2019-2020, du soutien et des ateliers ont été offerts à des personnes concernées par la violence sexuelle. L'organisme a tenu pour la première fois une série d'ateliers pour les femmes aux prises avec une mémoire traumatique et 9 ateliers : Prendre sa place : l'équilibre entre prendre soin de soi et des autres.

Des actions concernant le volet hébergement se sont poursuivies dont une participation au comité logement de la région.

Un énorme merci à toutes les personnes qui ont apporté une contribution monétaire, matérielle, en services, temps, écoute, présence, et ce, tout au cours de l'année. Merci pour votre implication et votre soutien.

Cette précieuse collaboration avec la communauté permet à des personnes ayant vécu de la violence sexuelle d'accéder à un mieux-être.

Estelle Caron, présidente



À propos de ...

Historique

Le projet d'un milieu de vie pour les femmes ayant vécu de la violence sexuelle, auparavant nommé Projet Arc-en-ciel, a été rêvé il y a de ça une dizaine d'années par Martine et Estelle. Le CALACS-Laurentides a été le premier porteur du projet. Depuis le 29 mai 2017, l'organisme Un toit pour se reconstruire est incorporé et indépendant. Il souhaite offrir des services complémentaires à ceux déjà offerts dans la communauté.

**Organisme
constitué
le 29 mai 2017**

Mission

En collaboration avec la communauté, offrir des ressources afin que les personnes ayant vécu de la violence sexuelle accèdent à un mieux-être. Sensibiliser la population à la problématique afin de soutenir les personnes concernées et prévenir la violence sexuelle.

Objectifs

- Offrir un milieu de vie et des services aux personnes ayant vécu de la violence sexuelle
- Offrir des services d'hébergement aux personnes ayant vécu de la violence sexuelle
- Sensibiliser la population à la problématique de la violence sexuelle et aux moyens de la prévenir



Approche globale

Un toit pour se reconstruire privilégie une approche globale. La personne est considérée dans les différents aspects et sphères de sa vie.

**Approche
globale**

Cette approche tient compte non seulement des conséquences produites, mais également de l'ensemble de son histoire, de son expérience de violence sexuelle et des différentes manifestations de sa mémoire traumatique. Elle vise à lui offrir différents accompagnements, outils et services afin qu'elle développe ses ressources et accède à un mieux-être.

L'organisme vise à fournir...

Un lieu adapté aux besoins des personnes ayant vécu de la violence sexuelle en offrant :

- Un milieu de vie pour les personnes victimes de violences sexuelles
- Un milieu de formation pour stagiaires et membres de la communauté
- Un milieu d'implication pour la communauté
- Et éventuellement un hébergement temporaire, d'urgence, de répit et du logement social



Valeurs

Collaboration

Les membres, les intervenantEs, les organismes et la population sont invitéEs à participer à une œuvre commune pour le mieux-être des personnes ayant vécu de la violence sexuelle dans un élan d'entraide et de solidarité. Le projet de milieu de vie et d'hébergement s'articule autour de la collaboration avec le milieu.

Respect

Des relations interpersonnelles épanouissantes et des collaborations enrichissantes impliquent le respect de soi et des autres. La violence sexuelle implique nécessairement un non-respect. Un toit pour se reconstruire veut soutenir la personne dans une démarche impliquant le respect de son histoire, de son vécu, de son rythme afin de permettre des choix éclairés.

Ouverture

La collaboration et le respect impliquent aussi l'ouverture à la diversité, aux idées nouvelles, à la volonté d'expérimenter, d'imaginer, d'exprimer et de créer. Elle se démontre entre autres par l'écoute, l'accueil, la flexibilité et l'adaptation aux changements.

Intégrité

La violence sexuelle affecte l'intégrité psychologique et physique, vient ébranler l'identité, les repères et la façon d'entrevoir l'avenir. Un toit pour se reconstruire souhaite favoriser l'expression des émotions, la présence à son corps, la prise en compte de ses besoins afin de permettre la reconnexion avec soi et les autres.

Équité

En opposition à l'exploitation ou aux rapports inégaux au cœur de la violence sexuelle, Un toit pour se reconstruire favorise des rapports le plus égalitaires possible prenant en compte les forces et les limites de chacun. L'organisme souhaite offrir des opportunités de se développer afin d'accéder à un mieux-être.



Corporation

- Assemblée générale annuelle



Assemblée générale annuelle
27 mai 2019
11 personnes présentes

Administration - gestion

- Rencontres
 - Conseil d'administration : 6
 - Démarchage : 2
- Rapports d'impôt
- Modifications au Registraire des entreprises
- Tenue de livres
- Élaboration d'une structure organisationnelle

Communication

- Présentation de l'organisme
 - au Colloque Justice à l'ère du #moiaussi - Longueuil
 - à la première journée solidaire Rive-Nord - Rosemère
 - lors de diverses activités de la CCITB
 - à divers organismes des Laurentides et de Lanaudière au bureau de la Députée de Les Plaines

Vie associative

- recrutement de membres, contacts et invitations
- 25 renouvellements et 7 nouveaux membres de soutien : 32
- Présence de 9 membres au super-spaghetti

au 31 mars 2020
32 membres de soutien



Financement

Financement

- Organisation et participation à la levée de fonds liée à la 2^e édition du souper-spaghetti : **41** personnes présentes
 - Démarches auprès du restaurant Station culinaire M & M à Blainville et autres partenaires : prix de présence et impression
 - Conception du billet et d'un visuel pour la promotion
 - Invitations et vente de billets
 - 2 025 \$ amassés par la vente de billets et de dons



- Demande de subvention dans le cadre du Programme de soutien à l'action bénévole 2019-2020 auprès de 10 députéEs et ministres
- Demande d'admissibilité au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Demande de reconnaissance pour être fournisseur de services auprès de la CNESST (IVAC)



Services

Aide directe



- Support et écoute téléphonique : 21 personnes
- Ateliers mémoire traumatique tenus à Saint-Eustache : série de 6 rencontres : 8 femmes
- Ateliers Prendre sa place : l'équilibre entre prendre soin de soi et des autres tenus à Blainville : 7 femmes
 - Série de 6 rencontres
 - Prolongation de 3 rencontres
- Accompagnements : 2 personnes
- Démarches, interrompues lors de la situation de confinement, afin d'offrir d'autres ateliers au printemps 2020, entre autres avec l'Office d'habitation Thérèse-De Blainville



Outils pour les personnes victimes d'inceste et pour celles qui souhaitent les comprendre et les accompagner.

Le livre est disponible par le biais d'Un toit pour se reconstruire.

Volet Hébergement



- Rencontres
 - Comité logement MRC de Thérèse-De-Blainville
 - Responsables d'un groupe souhaitant offrir de l'hébergement à des hommes ayant été victimes de violences sexuelles
- Visites
 - Coopérative d'habitation de Ste-Thérèse, Sherbrooke
 - Virtuelle d'une installation d'hébergement à vendre dans la région de Lanaudière
- Implication au sein de la Coopérative de solidarité du Train de la Vie à être construite à Deux-Montagnes



Milieux

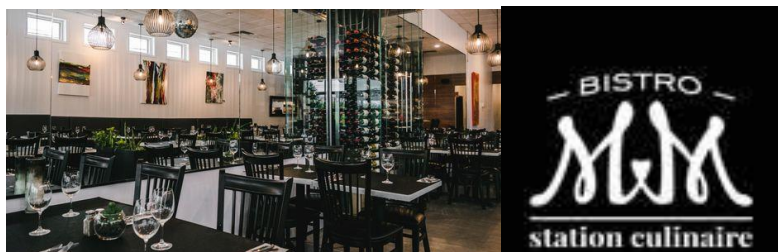
Milieu d'implication

12 bénévoles se sont impliqués dans différentes sphères:

- Administration et gestion
- Communication
- Recrutement de membres et bénévoles
- Recherche de financement et de partenaires
- Organisation de la 2^e édition du souper-spaghetti
- Soutien, écoute téléphonique et accompagnement
- Conception et animation d'ateliers
- Visites et démarches pour l'hébergement
- Participation à diverses rencontres, présentations, activités et formations

MERCI

au restaurant **Station
culinaire M&M de
Blainville**, leur équipe et
clientèle pour l'accueil, le
soutien et les dons



MERCI

à **Martine Deslongchamps**
pour son implication
exceptionnelle à différents
niveaux et en particulier
pour les ateliers **Mémoire
traumatique**



Communauté

Rencontres

- Attachée politique de la députée Lucie Lecours circonscription Les Plaines
- Responsable du développement des affaires de la CCITB
- Présidente de l'organisme Le Phare des affranchi(e)s

Participations

- Processus de justice réparatrice entre détenus-victimes de violence sexuelle
- Programme Vivre après les Agressions Sexuelles de l'Enfance (VASE) offert par le Centre de services Justice réparatrice
- Colloque « Justice à l'ère du #Moiaussi » : espace d'échange d'expertises sur l'écart entre la réalité des victimes de violence sexuelle et l'accès à la justice
- Première journée solidaire Rive-Nord
- 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes au Centre Rayons de femmes : activités du 27 novembre et 11 décembre 2019
- Comité intersectoriel en agression sexuelle des Laurentides
- À des activités de la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De-Blainville (CCITB)
 - Assemblée générale annuelle
 - Cocktail de la Présidente
 - Déjeuner découverte
 - Midi femmes en affaires

Formations reçues



- Centre de services de Justice réparatrice : formation continue
- Par la CCITB :
 - Préparer votre discours de présentation
 - L'ABC du bail commercial
 - Facebook : de l'introduction à l'optimisation



Remerciements

Des personnes, organismes et entreprises ont offert
prix de présence, certificats-cadeaux, dons,
impression de documents et conseils.

À tous les bénévoles et collaborateurTRICEs, merci pour
votre implication, votre contribution en temps, en
organisation d'évènement, en argent,
ou en prêt de locaux.

Votre soutien permet à l'organisme de poursuivre sa
mission auprès des personnes ayant vécu de la violence
sexuelle et nourrit l'élan du cœur
des membres du conseil d'administration et autres
personnes impliquées.

Merci !





Site: untoitpoursereconstruire.jimdo.com

FB: Un Toit Pour Se Reconstruire

CP 68004 BP Blainville

Blainville, Québec J7C 4Z4

untoitpoursereconstruire@gmail.com

Tél.: (514) 688-5644