



Rapport annuel

2018-2019





Mot

du conseil d'administration

Au cours de l'année 2018-2019, le conseil d'administration s'est mobilisé afin de poursuivre les diverses démarches liées au démarrage, à la visibilité, à la recherche de financement et au volet hébergement.

Un nouveau logo a été créé. Le dépliant, le site Internet et la page Facebook ont été mis à jour.

Divers moyens de financement ont été explorés dont plusieurs demandes de subvention. Grâce à l'implication d'une membre, l'organisme a tenu la première édition d'un souper-spaghetti comme activité de financement.

En 2018-2019, du soutien et de l'accompagnement a été offert à des personnes concernées par la violence sexuelle. L'organisme a recueilli les inscriptions pour une première série d'ateliers pour les femmes aux prises avec une mémoire traumatique.

Pour le volet milieu de vie et hébergement, diverses actions ont été réalisées : visite de ressources offrant de l'hébergement, participation au colloque Perspectives féministes sur le logement des femmes et à la présentation des nouvelles initiatives relevant de la Stratégie nationale sur le logement.

Un énorme merci à tous et toutes qui ont apporté une contribution monétaire, matérielle, en services, temps, écoute, présence, et ce, tout au cours de l'année. Merci pour votre implication et soutien afin de concrétiser ce rêve un peu fou remontant à plus d'une dizaine d'années.

Cette précieuse collaboration avec la communauté permettra aux personnes ayant vécu de la violence sexuelle d'accéder à un mieux-être.

Estelle Caron, présidente



À propos de ...

Historique

Le projet d'un milieu de vie pour les femmes ayant vécu de la violence sexuelle, auparavant nommé Projet Arc-en-ciel, a été rêvé il y a de ça une dizaine d'années par Martine et Estelle. Le CALACS-Laurentides a été le premier porteur du projet. Depuis le 29 mai 2017, l'organisme Un toit pour se reconstruire est incorporé et indépendant. Il souhaite offrir des services complémentaires à ceux déjà offerts dans la communauté.

**Organisme
constitué
le 29 mai 2017**

Mission

En collaboration avec la communauté, offrir des ressources afin que les personnes ayant vécu de la violence sexuelle accèdent à un mieux-être. Sensibiliser la population à la problématique afin de soutenir les personnes concernées et prévenir la violence sexuelle.

Objectifs

- Offrir un milieu de vie et des services aux personnes ayant vécu de la violence sexuelle
- Offrir des services d'hébergement aux personnes ayant vécu de la violence sexuelle
- Sensibiliser la population à la problématique de la violence sexuelle et aux moyens de la prévenir



Approche globale

Un toit pour se reconstruire privilégie une approche globale. La personne est considérée dans les différents aspects et sphères de sa vie.

**Approche
globale**

Cette approche tient compte non seulement des conséquences mais également de l'ensemble de son histoire, de son expérience de violence sexuelle et des différentes manifestations de sa mémoire traumatique. Elle vise à lui offrir différents accompagnements, outils et services afin qu'elle développe ses ressources et accède à un mieux-être.

L'organisme vise à fournir...

Un lieu adapté aux besoins des personnes ayant vécu de la violence sexuelle en offrant :

- Un milieu de vie pour les personnes victimes de violences sexuelles
- Un milieu de formation pour stagiaires et membres de la communauté
- Un milieu d'implication pour la communauté
- Et éventuellement un hébergement temporaire, d'urgence, de répit et du logement social



Valeurs



Collaboration

Les membres, les intervenantEs, les organismes et la population sont invitéEs à participer à une œuvre commune pour le mieux-être des personnes ayant vécu de la violence sexuelle dans un élan d'entraide et de solidarité. Le projet de milieu de vie et d'hébergement s'articule autour de la collaboration avec le milieu.

Respect

Des relations interpersonnelles et des collaborations enrichissantes impliquent le respect de soi et des autres. La violence sexuelle implique nécessairement un non-respect. Un toit pour se reconstruire veut soutenir la personne dans une démarche impliquant le respect de son histoire, de son vécu, de son rythme afin de permettre des choix éclairés.

Ouverture

La collaboration et le respect impliquent aussi l'ouverture à la diversité, aux idées nouvelles, à l'expérimentation, l'expression et à la création. Elle se démontre entre autres par l'écoute, l'accueil, la flexibilité et l'adaptation aux changements.

Intégrité

La violence sexuelle affecte l'intégrité psychologique et physique, vient ébranler l'identité, les repères et la façon d'entrevoir l'avenir. Un toit pour se reconstruire souhaite favoriser l'expression des émotions, la présence à son corps, le respect des frontières et la prise en compte de ses besoins afin de permettre la reconnexion avec soi et les autres.

Équité

En opposition à l'exploitation ou aux rapports inégaux au cœur de la violence sexuelle, Un toit pour se reconstruire favorise des rapports le plus égalitaires possibles prenant en compte les forces et les limites de chacun. L'organisme souhaite offrir des opportunités de se développer afin d'accéder à un mieux-être malgré les blessures.



Organisme

Constitution de l'organisme

- Ratification des règlements généraux
- Assemblée générale de fondation : 13 personnes présentes

**Assemblée générale
de fondation**
Le 24 mai 2018

Administration - gestion

- Rencontres
 - Comité provisoire
 - Conseil d'administration: 7
 - Administratrice ou démarchage: 5
- Rapports d'impôt
- Modifications au Registraire des entreprises
- Tenue de livres

Communication

- Création d'un logo officiel
- Modifications au dépliant et impression commanditée (250)
- Mise à jour du site Internet
- Réorganisation de la page Facebook
- Présentation des projets de l'organisme au déjeuner d'Amitié du Groupe de Soutien pour les femmes de la Rive-Nord



Vie associative

Membres : recrutement, contacts,
invitations et
participation de 15 membres au souper-spaghetti

au 31 mars 2019
54 membres de
soutien
5 membres associés

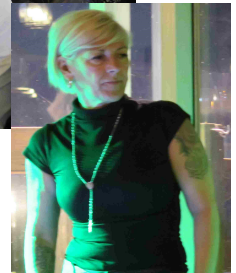


Financement

- Organisation ou participation à des événements de levée de fonds
 - Souper-spaghetti : 96 personnes présentes
 - Conception et vente de billets
 - Recherche de commanditaires pour prix de présences
 - Dons
 - Vente débarras de linge - démarches
 - Salon de la femme d'affaires en action à Sainte-Anne-des-Plaines
 - Vente de produits Norwex



Souper spaghetti



Demande de subvention dans le cadre

- de l'appel de projets 2018-2019 : Sensibilisation en matière de violence conjugale et de violences sexuelles du Secrétariat à la condition féminine Québec « Sensibilisation aux manifestations et impacts de la mémoire traumatique à la suite de violences sexuelles »
- du Programme de soutien à l'action bénévole 2018-2019 auprès des 5 députéEs des Basses-Laurentides et 12 autres députéEs ou ministres



Services

Aide directe



- Support et écoute téléphonique : 16 personnes
- Accompagnement : 3 personnes
- Ateliers mémoire traumatique
 - Préparation des ateliers pour les femmes
 - Inscriptions: 10

Sensibilisation

- Élaboration de quiz (2)

Volet Hébergement



- Rencontres
 - Comité logement MRC de Thérèse-De-Blainville
 - Groupe de ressources techniques 2000 +
- Participations
 - Assemblée générale annuelle Habitations Rive-Gauche
 - Colloque Perspectives féministes sur le logement des femmes
 - Présentation de la Société Canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) et du GRT Laurentides sur les nouvelles initiatives relevant de la Stratégie nationale sur le logement
 - Assemblée générale de l'Association de promotion et d'éducation en logement (APEL)
- Visites en lien avec le volet hébergement
 - Maison de Sophia, Saint-Jérôme
 - Cité des 3 R, Saint-Antoine
 - Site à Sainte-Anne-des-Plaines
 - Maison Marguerite, Montréal



Milieu de formation

Démarches pour un stage en intervention communautaire dans le cadre du programme de Techniques de travail social du Cégep de Saint-Jérôme

Milieu d'implication

17 bénévoles se sont impliqués dans différentes sphères:

- Administration-gestion
- Recherche de financement et de commandites
- Souper-spaghetti
- Tenue de kiosque
- Communication
- Recrutement de membres et bénévoles
- Soutien, écoute téléphonique et accompagnement
- Participation à diverses rencontres, présentations, etc.
- Encadrement de stagiaire
- Démarches pour locaux
- Conception d'ateliers

MERCI
à Marie-Josée Camirand
pour la musique
offerte gracieusement
au souper-spaghetti



Communauté

Rencontres

- Députée de la Coalition Avenir Québec circonscription Les Plaines
- Attaché politique de la Coalition Avenir Québec circonscription Deux-Montagnes
- Responsables du Groupe de Soutien pour les femmes de la Rive-Nord
- Conseillère en développement économique et entrepreneuriat de la MRC Thérèse-De Blainville
- Conseillère aux entreprises-stages en milieu de travail de la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville
- Rencontre avec les organisatrices du Groupe de Soutien pour les femmes de la Rive-Nord

Participations

- Processus de justice réparatrice entre détenus-victimes de violence sexuelle
- Rencontre bilan du Centre de services de justice réparatrice
- Pièce présentée dans le cadre du cours Histoire orale et Justice réparatrice à Concordia (violences sexuelles : victime et agresseur)
- Colloque S'en sortir, Une démarche concertée et cohérente LES ESPACES V.I.E. pour prévenir l'exploitation sexuelle et accompagner à la sortie de la prostitution
- Atelier : La problématique de l'exploitation sexuelle à partir de l'émission « Fugueuse » par INFOVAS à la bibliothèque municipale de Deux-Montagnes
- Journée de conférences sur le stress post-traumatique de l'Association des familles des personnes assassinées ou disparues (AFPAD)
- Journée de sensibilisation : Quand je ne veux pas, je dis NON ! Parlons de violence et d'abus sexuel
- Présentation du programme Les Survivantes de Laval (exploitation sexuelle)



Participations (suite)

- Présentation des résultats du rapport « L'expérience des femmes victimes de violence dans le système de justice pénale : un parcours difficile ».
- Présentation des enjeux sociaux et de santé de la MRC Thérèse-De-Blainville par la Santé publique au Comité Saines habitudes et environnements favorables
- Atelier sur le démarrage d'entreprise et présentation des divers programmes de financement offert à la MRC Thérèse-De-Blainville
- Déjeuner causerie pour le lancement de la trilogie Je veux vivre – témoignages de 23 survivant-e-s de violence conjugale, intimidation et agressions sexuelles

Membre

D'INFOVAS, INFOrmation Violences/Agressions Sexuelles.

Formations reçues



- Diversification du financement non gouvernemental offert par la MRC de Thérèse-De Blainville
- Favoriser le mieux-être dans son milieu de travail de Claude-Michel Gagnon, maître d'enseignement à l'École nationale d'administration publique
- Journée de formation à l'animation des rencontres de justice réparatrice « Intégration du modèle de rencontre du Centre de services justice et journée de pratique »



Remerciements

Des personnes, organismes et entreprises ont offert impression de dépliants, prix de présence, certificats-cadeaux, dons et conseils. Votre contribution est très appréciée.

À tous les bénévoles et collaborateurTRICES, merci pour votre implication, votre contribution en temps, en organisation d'évènement, en musique, en argent, ou en prêt de locaux.

Votre soutien permet à l'organisme de poursuivre sa mission auprès des personnes ayant vécu de la violence sexuelle et nourrit l'élan du cœur des membres du conseil d'administration.

Merci !





Site: untoitpoursereconstruire.jimdo.com

FB: Un Toit Pour Se Reconstruire

CP 68004 BP Blainville

Québec J7C 4Z4

untoitpoursereconstruire@gmail.com

Tél.: (514) 688-5644